

MC Post Leipzig e.V.

Cottaweg 11
04177 Leipzig

MC POST



10. und 11. April 2020

ADAC *SPEEDWAY*-Jugendtrainingscamp

Für wen:

Speedway Jugend in allen Klassen bis Solo U18

Nur für Fahrer/innen, die an beiden Tagen am Trainingsprogramm teilnehmen.

Inhalt:

Wir möchten Euch optimal auf die Saison vorbereiten.

Unser Jugendleiter Dietmar Tripke wird Euch dabei zwei Tage fit machen.

Sport und Sporttheorie stehen ebenso auf dem Programm, wie das Fahrtraining unter Anleitung.

Ablauf:

10. April:

14:00 – 16:00 Uhr: Fitnessstest in der Sporthalle der Christoph-Arnold-Schule
Gaswerksweg 1, 04319 Leipzig
Anschl. im Motodrom: Theorie zu Neuigkeiten im Reglement 2020 und
gemeinsames Abendessen

11. April:

09:00 – 13:00 Uhr: Fahrtraining Teil I nach individuellen Vorgaben
13:00 – 14:00 Uhr: Mittag und Auswertung des Vormittagstrainings
15:00 – 17:30 Uhr: Fahrtraining Teil II

Anmeldung:

Bitte direkt bei unserem MC Post Jugendleiter Dietmar Tripke.

mailto: diddibruni@gmx.de

phone: +49 172 46 30 580

Kosten:

Mit **20,- €** seid Ihr für das komplette Programm (ohne Mahlzeiten) dabei.

Eine günstige Übernachtung von Freitag auf Samstag könnt Ihr ebenfalls mit Dietmar abklären.

Wir freuen uns auf Euch!

Motorsportclub Post Leipzig e.V.

Ortsclub im ADAC Sachsen

www.mc-post-leipzig.de

Mail: info@mc-post-leipzig.de

Fax: 0341- 4638738

Vertretungsberechtigter Vorstand nach § 26 BGB

1. Vorsitzender	Fred Opitz
2. Vorsitzender	Harald Schruttko
Schatzmeister	Gerhard Boldt
Sportleiter	Kay Dobeck
Öffentlichkeitsarbeit	Tommy Schubert

Sparkasse Leipzig

IBAN: DE78860555921120203887

BIC: WELADE8LXXX

St.-Nr.: 232/140/00318

Vereinsregister AG Leipzig: VR 282